



東小だより

第17号

桐生市立東小学校

令和4年11月28日

やさしく かしく たくましい 東っ子 (文責 鈴木 智行)

持久走練習 がんばっています！



朝晩、冷え込む日が多くなり、少しずつ冬の足音が近づいています。

児童は今、12月7日(水)の持久走大会に向けて、20分休みに全校で練習に取り組んでいます。練習では次のポイントを意識しながら、自分のペース、一定のペースで7分間、走り続けることを目標にしています。

- ①背筋を伸ばして前を見る。
- ②呼吸を走りのリズムに合わせる。
- ③歩幅はせまく。
- ④うでは軽くふる。
- ⑤楽しく走る。



「持久走・マラソン」というと、どうしても「苦しい・辛い」イメージがありますが、走ることはいつでも、どこでも、気軽にできるスポーツです。生涯スポーツに結びつける観点からも、練習や本番を通して「走るのが楽しくなった」「走り終わった後は気持ちがいい」と感じる児童を育てていきたいと考えています。



いつもありがとうございます ～ 感謝集会 ～

11月18日(金)に児童会が中心となって、日頃お世話になっている交通指導員さん、読み聞かせの方、登下校を見守ってくださる方、クラブ活動の指導員さんをお招きして「感謝集会」を行いました。集会では児童会長が感謝の言葉を述べた後、手紙と鉢植えの花を贈り、最後に全員で感謝の歌「おくりもの」を歌いました



子どもだけでなく大人も、日々の生活はたくさんの人に支えられて成り立っています。児童には「周囲の人たちの支えによって楽しく安全な学校生活を送ることができることに気づき、感謝の心をもってください」と伝えました。



相談ボックスを設置しました

友達関係、勉強、家での悩みや不安などについて児童が教職員に気軽に相談できるよう「相談ボックス」を設けました。保健室前と職員室前に置いてあります。相談したいときは、話を聞いてもらいたい教職員の名前をカードに書いてボックスに入れます。毎月の生活アンケートや日々のかかわりにおいて児童のヘルプサインを積極的にとらえていくとともに、児童からの相談の申し出に



対しては、一人一人の気持ちに寄り添いながらいていねいに対応していきたいと思ひます。